

# Athleteninfo zum



## Kreissparkassen Triathlon

 Kreissparkasse  
Böblingen

# 2020

### Allgemein:

- 1. Beim Triathlon, v.a. bei Abholung der Startunterlagen, check-in,.. gilt die AHA Regel!**  
Abstand wahren, auf Hygiene achten und da wo es eng wird eine Alltagsmaske tragen! – Bitte an die Maske denken!
- 2. Abholung der Startunterlagen**  
**Freitag, 11.09.** (9:30 Uhr – 19:00 Uhr) **und Samstag, 12.09.2020** (von 9:30 – 13:00 Uhr)  
bei **Stahl Sport Shop**, Sindelfingen-Maichingen  
**Sonntag, 13.09.2020 ab 7:45 Uhr am Freibad am Haupteingang**  
Empfehlung: Startunterlagen bereits Freitag und Samstag abholen!
- 3. Zugang ist am Sonntag nur über den Haupteingang (Hohenzollernstraße) möglich. Dort erhaltet ihr einen farbigen Einlassbändel.**
- 4. Das Freibadgelände darf lt. jetziger Corona Verordnung nur von den Athleten betreten werden. Zuschauer und Betreuer sind leider nicht erlaubt!**
- 5. Aus Gründen des Umweltschutzes werden keine Taschen ausgegeben.**  
Bitte deshalb folgende Taschen selber mitbringen:  
1x Wechselzone Schwimmen/Rad  
1x Wechselzone (WZ) Rad/Laufen (R/L)
- 6. Die Einzelstarter tragen den Transponder (ist im Starterpaket), über den gesamten Wettkampf, auch beim Schwimmen, am Fußgelenk.**  
Die Startnummer wird beim Radfahren hinten und beim Laufen vorne getragen  
TIPP: Die Startnummer an einem Startnummernband befestigen, dann könnt ihr das Band nach dem Schwimmen anziehen und nach dem Radfahren einfach nach vorne drehen.  
Zusätzlich bekommt ihr am Wettkampftag eine Oberarmbeschriftung beim Rad check-in

7. Die WZ Schwimmen/Rad und Rad/Laufen sind jeweils ca. 800 m entfernt.
8. Bitte plant genügend Zeit ein, da ihr eure Wechselbekleidung selber deponieren müsst.
9. **ab 8:00 Uhr ist Öffnung der Wechselzonen und check-in vom Rad  
Die Wechselzonen sind dieses Jahr vergrößert.  
Zum check-in muss eine Maske getragen werden!**
  - Am Rad muss der Aufkleber mit Startnummer (Oberrohr linke Seite, wenn man auf dem Rad sitzt) befestigt sein.
  - Am Rad darf außer den „eingeklickten“ Radschuhen und der Trinkflasche im Flaschenhalter nichts deponiert werden!  
Radbrille und Radhelm müssen in der WZ S/R deponiert werden und dort angezogen werden.  
Der Radhelm muss vor dem Aufsteigen aufs Rad geschlossen sein.
  - Coronabedingt steht dieses Jahr kein Umkleidezelt in der Wechselzone S/R zur Verfügung.
  - Radabholung nach dem WK in der WZ R/L nur mit Startnummer möglich.
  - **Bitte holt Eure Räder und eure Bekleidung spätestens 45 min. nach Beendigung eures WK ab!**
  - **Wegwerfen von Müll (Gel-/Riegelverpackungen, Radflaschen, usw.) führt zur sofortigen Disqualifikation!**

## **Staffeln:**

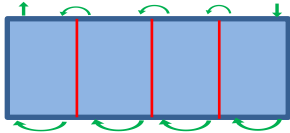
1. Bei den Staffeln entfällt Punkt 5 bis Punkt 8.
2. **Der Transponder ist der Staffelstab und muss übergeben werden.**  
Der Transponder muss immer am Fußgelenk sein (egal ob links oder rechts).
3. Die Staffeln bekommen zwei gleiche Startnummern der Schwimmer wird mit Oberarmbeschriftung gekennzeichnet, der Radfahrer trägt die Startnummer auf dem Rücken, der Läufer vorne.

## Schwimmen:

### 1. 400 m = 8 Bahnen

Dieses Jahr gibt es einen Jagdstart, d.h. alle 30 sec. geht ein Athlet auf die Strecke. Einstieg ist am rechten Beckenrand am Pilz.

Zutritt zum Start über die Treppen zur blauen Rutsche (s. Plan Schwimmstart)



2. Geschwommen wird auf den jeweiligen Bahnen im Linksverkehr
3. Der Start erfolgt vom Wasser aus.
4. Badekappe ist keine Pflicht.
5. Schwimmhilfen und Neopren sind nicht erlaubt.
6. Schwimmanzüge sind erlaubt, allerdings müssen Schulter, bzw. Oberarme wegen der Oberarmbeschriftung textilfrei sein.

## Radfahren:

1. 17 km Strecke. Es sind 2 Runden zu fahren.  
Bitte schaut euch auf der Internetseite die Radstrecke an!
2. Keine offenen Rohre an Lenker und Aufsätzen.
3. Radfahren ohne Radhelm ist nicht erlaubt.
4. Der Helm (Radhelm mit 3-Punkt-Befestigung) darf nicht beschädigt sein.
5. Beim check-in **mit Maske** wird der Helm mit geschlossenem Kinnriemen getragen. Der Kamprichter prüft, ob der Helm korrekt sitzt (nicht zu locker...), dann wird der Helm abgenommen und auf Beschädigungen (Risse) kontrolliert.
6. Der Helm muss beim Aufsteigen aufs Rad geschlossen sein und darf erst wieder nach dem Abstellen des Rades geöffnet werden
7. Die Radstrecke ist komplett asphaltiert, teilweise ist der Belag aber schlecht. Bitte fahrt mit Köpfchen. Es ist ein Jedermann-Triathlon keine Weltmeisterschaft!
8. Die Radstrecke ist anspruchsvoll und hat zum Teil scharfe Kurven und gefährliche Abfahrten.
9. Startnummer muss angelegt werden und muss beim Radfahren auf dem Rücken sein.  
Tipp: STARTNUMMERNBAND!

10. In der Wechselzone darf das Rad nur geschoben werden, es ist durch Balken/Strich auf dem Boden markiert, wo aufgestiegen werden darf und wo abgestiegen werden muss.
11. **Es gilt unbedingt das Rechtsfahrgebot, mit Gegenverkehr ist zu rechnen.**
12. An einem Streckenpunkt kreuzt sich der Gegenverkehr. Den Helferweisungen ist strikt Folge zu leisten. Windschattenfahren ist verboten und wird kontrolliert.
13. Benutzung von MP3-Playern o.ä. ist verboten
14. Es gibt keine Verpflegungsstelle, das Annehmen fremder Hilfe bei Defekt ist nicht erlaubt.

## **Laufen:**

1. Startnummer muss vorn getragen werden
2. Benutzung von MP3-Playern o.ä. ist verboten  
**Verpflegungsstelle gibt es dieses Jahr leider nicht,  
Verpflegung darf auf der Laufstrecke von Betreuern gereicht werden  
Ausnahme im Corona-Jahr!**
3. Begleitung ist nicht erlaubt